

活動計画「地域をつなぐ交流会」

「地域をつなぐ交流会」は、福祉の担い手の「出会い、ふれあい、語らい」を目的に、平成17年度から毎年開催しています。21年度は昨年度の交流会が発展し、深める形で開催されました。

同じような活動をしている団体同士、ざっくばらんに思いや悩みを語り合い、情報交換も行って、お互いに元気をもらいあうことができました。今後も引き続き実施していく予定です。

食事サービス連絡会

食事サービス連絡会では、第1回の連絡会を6月15日に開催しました。

この回では、「メニュー」「食材」「価格」と大きく3つのテーマを決め話し合いを行いました。日頃の活動の情報交換を行い、団体同士が学びあうことができました。

第2回は12月4日に行われ、関内の東京ガスショールームにおいて調理実習会を行いました。普段のメニューに新たなレパートリーを加えようと、一生懸命、そして、楽しく実習会を行うことができました。来年度以降も継続して活動していく予定です。



第1回の様子。熱く語り合います。



第2回の様子。楽しい実習会

ミニデイサービス・リハビリ教室

ミニデイサービス・リハビリ教室では、活動に使える実践をということで、「競馬ゲーム」のレクリエーションを行いました。競走馬を作り、レースを行いました。ゲームといえど、レースが始まるとみなさん、思わず、盛り上がってしまいました。このレクリエーションはさっそく普段の活動でできるとの声をいただきました。来年度も、みなさんの活動に役立てていただける内容を考えていきます。



競争馬を作成中！



いざ！レース！！